

Trainingsplan Sportplatz Niederpleis

Stand: 20.02.2022

Verfasser: Karsten Schierloh, FC Sankt Augustin

	Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag			Freitag															
	Vorne	Hinten	Vorne	Hinten		Vorne	Hinten	Vorne	Hinten		Vorne	Hinten														
16:45-17:00	TUS	C- Jugend (2007-2008)	E-Jugend U11 (2011) E-Jugend U10 (2012) *1)	D-Jugend U13 (2009) *1)	16:45-17:00	F-Jugend U9 (2013)	Bambini U7 (2015)			16:45-17:00	F-Jugend U9 (2013-2014)	E-Jugend U11 (2011)														
17:00-17:15					17:00-17:15					17:15-17:30			17:15-17:30	17:30-17:45	17:30-17:45	17:45-18:00	17:45-18:00	18:00-18:15	18:00-18:15	Bambini U7 (2015-2018)	E-Jugend U10 (2012)					
17:15-17:30					17:30-17:45					17:45-18:00			18:00-18:15	18:15-18:30	D-Jugend U12 (2010)	E- Juniorinnen (2011-2012)	D-Jugend U13 (2009)	18:15-18:30	D-Jugend U12 (2010)	D-Juniorinnen (2009-2010)						
17:30-17:45					18:30-18:45					18:45-19:00			19:00-19:15	19:15-19:30				19:15-19:30			19:30-19:45	19:30-19:45	19:45-20:00	Alte Herren	C-Juniorinnen (2007-2008)	
17:45-18:00					18:45-19:00					19:00-19:15			19:15-19:30	19:30-19:45				19:45-20:00			Alte Herren	Herren	20:00-20:15			Kosova
18:00-18:15					19:00-19:15					19:15-19:30			19:30-19:45	19:45-20:00				20:00-20:15					Kosova			
18:15-18:30	19:15-19:30	19:30-19:45	19:45-20:00	20:00-20:15	20:15-20:30	Kosova	Kosova	20:30-20:45																		
18:30-18:45	19:30-19:45	19:45-20:00	20:00-20:15	20:15-20:30	20:30-20:45			Kosova	Kosova	20:45-21:00																
18:45-19:00	19:45-20:00	20:00-20:15	20:15-20:30	20:30-20:45	20:45-21:00					Kosova	Kosova	21:00-21:15														
19:00-19:15	20:00-20:15	20:15-20:30	20:30-20:45	20:45-21:00	21:00-21:15							Kosova	Kosova	21:15-21:30												
19:15-19:30	20:15-20:30	20:30-20:45	20:45-21:00	21:00-21:15	21:15-21:30									Kosova	Kosova	21:30-21:45										
19:30-19:45	20:30-20:45	20:45-21:00	21:00-21:15	21:15-21:30	21:30-21:45											Kosova	Kosova	21:45-22:00								
19:45-20:00	20:45-21:00	21:00-21:15	21:15-21:30	21:30-21:45	21:45-22:00	Kosova	Kosova											21:45-22:00								
20:00-20:15	21:00-21:15	21:15-21:30	21:30-21:45	21:45-22:00	21:45-22:00			Kosova	Kosova									21:45-22:00								
20:15-20:30	21:15-21:30	21:30-21:45	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00					Kosova	Kosova							21:45-22:00								
20:30-20:45	21:30-21:45	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00							Kosova	Kosova					21:45-22:00								
20:45-21:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00									Kosova	Kosova			21:45-22:00								
21:00-21:15	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00											Kosova	Kosova	21:45-22:00								
21:15-21:30	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	Kosova	Kosova											21:45-22:00								
21:30-21:45	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00			Kosova	Kosova									21:45-22:00								
21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00					Kosova	Kosova							21:45-22:00								

*1) zeitweise auf ein Tor Jugend-Torwarttraining

*2) im Sommerhalbjahr 18:15 - 20:15 Uhr SSG Hockey