

Trainingsplan Sportplatz Niederpleis

Stand: 31.08.2022

Verfasser: Karsten Schierloh, FC Sankt Augustin

	Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag			Freitag					
	Vorne	Hinten	Vorne	Hinten		Vorne	Hinten	Vorne	Hinten		Vorne	Hinten				
16:45-17:00	*)				16:45-17:00	E2-Jugend (2013)	F1-Jugend (2014) Bambini (bis 2016)			16:45-17:00	E2-Jugend (2013)	F2-Jugend (2015) Bambini (bis 2016)				
17:00-17:15				E1-Jugend (2012)	17:00-17:15					17:00-17:15						
17:15-17:30		F1-Jugend (2014) *1)	C-Jugend (2008- 2009)					17:15-17:30					E1-Jugend (2012)			
17:30-17:45					F2-Jugend (2015)			17:30-17:45						17:30-17:45		
17:45-18:00								17:45-18:00						17:45-18:00		
18:00-18:15								18:00-18:15						18:00-18:15		
18:15-18:30					18:15-18:30	D-Jugend (2010- 2011)	B-Jugend (2006- 2007)	C-Jugend (2008- 2009)			18:15-18:30	D-Jugend (2010- 2011)		C-- und D- Juniorinnen (2008-2011)		
18:30-18:45	SSG Hockey	B-Jugend (2006- 2007) *1)							18:30-18:45						18:30-18:45	
18:45-19:00					C-- und D- Juniorinnen (2008-2011)				18:45-19:00				18:45-19:00			
19:00-19:15									19:00-19:15				19:00-19:15			
19:15-19:30									19:15-19:30				19:15-19:30			
19:30-19:45					Alte Herren				19:30-19:45				19:30-19:45			
19:45-20:00						19:45-20:00	Kosova	Herren	Alte Herren			19:45-20:00	Kosova			
20:00-20:15				20:00-20:15						20:00-20:15						
20:15-20:30	SSG Betriebs- sport Fußball (14 tätig)			Herren	20:15-20:30						20:15-20:30					
20:30-20:45					20:30-20:45						20:30-20:45					
20:45-21:00					20:45-21:00						20:45-21:00					
21:00-21:15					21:00-21:15						21:00-21:15					
21:15-21:30					21:15-21:30						21:15-21:30					
21:30-21:45					21:30-21:45						21:30-21:45					
21:45-22:00					21:45-22:00						21:45-22:00					

*) TUS Niederpleis: 17:30 – 19:00 Uhr Abnahme Sportabzeichen auf der Platzanlage