

Trainingsplan Sportplatz Niederpleis

Stand: 12.08.2022

Verfasser: Karsten Schierloh, FC Sankt Augustin

	Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag			Freitag	
	Vorne	Hinten	Vorne	Hinten		Vorne	Hinten	Vorne	Hinten		Vorne	Hinten
16:45-17:00	*1)	F1-Jugend (2014) *1)	C-Jugend (2008-2009)	E1-Jugend (2012)	16:45-17:00	E2-Jugend (2013)	F1-Jugend (2014)	C-Jugend (2008-2009)	E1-Jugend (2012)	16:45-17:00	E2-Jugend (2013)	F2-Jugend (2015)
17:00-17:15					17:00-17:15					17:00-17:15		
17:15-17:30					17:15-17:30					17:15-17:30		
17:30-17:45					17:30-17:45					17:30-17:45		
17:45-18:00					17:45-18:00					17:45-18:00		
18:00-18:15					18:00-18:15					18:00-18:15		
18:15-18:30	SSG Hockey	B-Jugend (2006-2007) *1)	Alte Herren	C-- und D-Juniorinnen (2008-2011)	18:15-18:30	D-Jugend (2010-2011)	B-Jugend (2006-2007)	Alte Herren		18:15-18:30	D-Jugend (2010-2011)	C-- und D-Juniorinnen (2008-2011)
18:30-18:45					18:30-18:45					18:30-18:45		
18:45-19:00					18:45-19:00					18:45-19:00		
19:00-19:15					19:00-19:15					19:00-19:15		
19:15-19:30					19:15-19:30					19:15-19:30		
19:30-19:45					19:30-19:45					19:30-19:45		
19:45-20:00	SSG Betriebs-sport Fußball (14 tätig)		Herren		19:45-20:00	Kosova		Herren		19:45-20:00	Kosova	
20:00-20:15					20:00-20:15					20:00-20:15		
20:15-20:30					20:15-20:30					20:15-20:30		
20:30-20:45					20:30-20:45					20:30-20:45		
20:45-21:00					20:45-21:00					20:45-21:00		
21:00-21:15					21:00-21:15					21:00-21:15		
21:15-21:30	21:15-21:30	21:15-21:30										
21:30-21:45	21:30-21:45	21:30-21:45	21:30-21:45	21:30-21:45	21:30-21:45	21:30-21:45	21:30-21:45	21:30-21:45	21:30-21:45	21:30-21:45	21:30-21:45	21:30-21:45
21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00	21:45-22:00

*1) TUS Niederpleis: 17:30 – 19:00 Uhr Abnahme Sportabzeichen auf der Platzanlage