

# Trainingsplan Sportplatz Niederpleis

Entwurf für Ostern bis Sommer 2024

Stand: 02.03.2024

Verfasser: Karsten Schierloh, FC Sankt Augustin

	Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag			Freitag										
	Vorne	Hinten	Vorne	Hinten		Vorne	Hinten	Vorne	Hinten		Vorne	Hinten									
16:30-16:45	SSG Hockey *2) *1)				16:30-16:45					16:30-16:45											
16:45-17:00	Gummi-Platz (andere Straßenseite)  D- Juniorinnen (2011-2014)	F-Jugend U8 (2016)	E2-Jugend U10 (2014)	E3-Jugend U10 (2015)	D- Juniorinnen (2011-2014)	Bambini U7 (2017 - 2018)	F-Jugend U8 (2016)	D2-Jugend U12 (2012)	E1-Jugend U11 (2013)	E3-Jugend U10 (2015)	E1-Jugend U11 (2013)	Bambini U7 (2017 - 2018)									
17:00-17:15													E2-Jugend U10 (2014)	C- Juniorinnen (2009-2010)	Bambini U7 (2017 - 2018)						
17:15-17:30													D2-Jugend U12 (2012)	B- Juniorinnen (2007-2008)	C- Juniorinnen (2009-2010)						
17:30-17:45															E2-Jugend U10 (2014)						
17:45-18:00																					
18:00-18:15																					
18:15-18:30		C1-Jugend U15 (2009)	C2-Jugend U14 (2010)	B/C- Juniorinnen (2007-2010)	A-Jugend U17 (2005-2008)	C2-Jugend U14 (2010)	C1-Jugend U15 (2009)	D1-Jugend U13 (2011)	Alte Herren	D1-Jugend U13 (2011)	B- Juniorinnen (2007-2008)										
18:30-18:45																					
18:45-19:00																					
19:00-19:15																					
19:15-19:30																					
19:30-19:45																					
19:45-20:00	*1)	A-Jugend U17 (2005- 2008)	Alte Herren	Herren	Kosova	Herren	Alte Herren	Herren	Kosova	Herren	Kosova										
20:00-20:15																					
20:15-20:30	SSG Betriebs- sport Fußball (14 tägig)			Herren	Kosova	Herren	Herren	Herren	Kosova	Herren	Kosova										
20:30-20:45																					
20:45-21:00																					
21:00-21:15																					
21:15-21:30																					
21:30-21:45																					
21:45-22:00																					

\*1) TUS Niederpleis: 17:30 – 19:00 Uhr Abnahme Sportabzeichen auf der Platzanlage

\*2) Nur im Sommerhalbjahr