

Trainingsplan Sportplatz Niederpleis

Ostern bis Sommer 2024

Stand: 29.04.2024

Verfasser: Karsten Schierloh, FC Sankt Augustin

	Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag			Freitag						
	Vorne	Hinten	Vorne	Hinten		Vorne	Hinten	Vorne	Hinten		Vorne	Hinten					
16:30-16:45	SSG Hockey *2) *1)				16:30-16:45					16:30-16:45							
16:45-17:00					16:45-17:00					16:45-17:00							
17:00-17:15			F-Jugend U8 (2016)	E2-Jugend U10 (2014)	17:00-17:15	D-Juniorinnen (2011-2014)	Bambini U7 (2017 - 2018)	F-Jugend U8 (2016)	D2-Jugend U12 (2012)	17:00-17:15	D-Juniorinnen (2011-2014)	Bambini U7 (2017 - 2018)					
17:15-17:30					17:15-17:30						17:15-17:30						
17:30-17:45			E3-Jugend U10 (2015)	D2-Jugend U12 (2012)	17:30-17:45		E1-Jugend U11 (2013)	E3-Jugend U10 (2015)		17:30-17:45							
17:45-18:00					17:45-18:00							17:45-18:00	E2-Jugend U10 (2014)	E1-Jugend U11 (2013)			
18:00-18:15							18:00-18:15										
18:15-18:30							18:15-18:30										
18:30-18:45					18:30-18:45												
18:45-19:00	B-/C-Juniorinnen (2007-2010) *1)	C2-Jugend U14 (2010) *1)	C1-Jugend U15 (2009)	C2-Jugend U14 (2010)	18:45-19:00	B/C-Juniorinnen (2007-2010)	A-Jugend U17 (2005-2008)	C2-Jugend U14 (2010)	18:45-19:00	C1-Jugend U15 (2009)	D1-Jugend U13 (2011)	B-/C-Juniorinnen (2007-2010)					
19:00-19:15									19:00-19:15								
19:15-19:30						19:15-19:30											
19:30-19:45						19:30-19:45											
19:45-20:00			Alte Herren	Herren	19:45-20:00	Kosova	Herren	Alte Herren	19:45-20:00	Kosova	Kosova						
20:00-20:15					20:00-20:15												
20:15-20:30	SSG Betriebs-sport Fußball (14 tagig)	A-Jugend U17 (2005-2008)			20:15-20:30												
20:30-20:45									20:30-20:45								
20:45-21:00									20:45-21:00								
21:00-21:15									21:00-21:15								
21:15-21:30					21:15-21:30												
21:30-21:45					21:30-21:45												
21:45-22:00				21:45-22:00													

*1) TUS Niederpleis: 17:30 – 19:00 Uhr Abnahme Sportabzeichen auf der Platzanlage

*2) Nur im Sommerhalbjahr